

**TRATAMENTO ESTÉTICO PARA FOLICULITE EM HOMENS****Beatriz Duarte Albuquerque<sup>1</sup>; Karen Yumi Kaida Santos<sup>1</sup>; Karolline Correa Alves Galan<sup>1</sup>;****Leticia Stefanni Soares da Silva<sup>1</sup>; Thais Aguiar Coelho<sup>1</sup>; Isabelle Caroline de Siqueira Mariano<sup>2</sup>;  
Fernanda Talhati<sup>3</sup>****RESUMO**

A pele é o maior órgão do corpo humano e é dividido em três camadas: epiderme, derme e tecido subcutâneo. Sua função é proteção, homeostase e filtro contra radiações, a pele também possui uma defesa natural contra micro-organismos e quando é agredida pode gerar uma lesão chamada foliculite, que é uma infecção no folículo piloso causada por uma bactéria do tipo *estafilococos*. Esta alteração é comum em homens após se barbear, pois a pele é agredida. Em base de revisões bibliográficas observou-se os efeitos da alta frequência. E a diferença entre óleos A e B, extraídos de plantas e os benefícios do vapor de ozônio na foliculite da barba.

Com base na revisão bibliográfica o tratamento de alta frequência, foi realizado 8 sessões em voluntários do sexo masculino, após a higienização foi feita a aplicação do aparelho de alta frequência no período de 5 minutos, o resultado foi satisfatório em 91% dos que se submetem ao procedimento. Já que no se refere o autor óleo essencial de melaleuca demonstrou-se antimicrobiano, controla os agentes agressores da foliculite e ajuda a cicatrizar as lesões. Escolheram dois óleos comerciais para serem tratados neste estudo, A e B, extraídos em diferentes meses do ano. Observou-se que o óleo essencial de melaleuca extraído no mês de junho obteve resultado de inibição melhor em comparação com os outros óleos. O vapor de ozônio é um método terapêutico, que tem benefícios bactericidas, fungicida e germicida, que também podem tratar a foliculite. Foram realizadas duas aplicações em dois grupos diferentes, no grupo A utilizou-se alta frequência com associação do vapor de ozônio e no grupo B somente o vapor de ozônio. Com o grupo A houve uma diminuição no crescimento fúngico de 85%. No grupo B que foi utilizado apenas o vapor de ozônio, não houve diminuição após sua aplicação, ou seja, demonstrou-se eficaz quando associado ao tratamento alta frequência.

De acordo com a análise dos artigos referenciados, observou-se que o tratamento de alta frequência obteve melhor eficácia para lesão no combate a foliculite.

**Palavras-Chave:** foliculite, alta frequência, estética, barba.

**ABSTRACT**

The skin is the largest organ in the human body and is divided into three layers: epidermis, dermis and subcutaneous tissue. Its function is protection, homeostasis and radiation filter, the skin also has a natural defense against microorganisms and when it is attacked can generate an injury called folliculitis, which is an infection in the hair follicle caused by a staphylococcus-like bacteria. This change is common in men after shaving because the skin is assaulted. Based on bibliographic reviews, the effects of high frequency were observed. And the difference between oils A and B, extracted from plants and the benefits of ozone vapor folliculitis of the beard.

Based on the literature review the high frequency treatment, 8 sessions were performed on male volunteers, after the hygiene was done the application of the high frequency device in the period of 5 minutes, the result was satisfactory in 91% of those who undergo to the procedure. Since it does not refer to the author essential oil of melaleuca has been shown antimicrobial, it controls the aggressors of folliculitis and helps to heal the lesions. They chose two commercial oils to be treated in this study, A and B, extracted in different months of the year. It was observed that the essential oil of melaleuca extracted in the month of June obtained better result of inhibition in comparison with the other oils. Ozone vapor is a therapeutic method, that has bactericidal, fungicidal and germicidal benefits, that also can treat folliculitis. Two applications were made in two different groups; in group A, high frequency was used with association of the ozone vapor and in group B only the ozone vapor. With

1 Acadêmicas do Curso de Tecnologia em estética e Cosmética do Centro universitário Braz Cubas – Mogi das Cruzes, São Paulo.

2 Professora do Curso de Tecnologia em estética e Cosmética do Centro universitário Braz Cubas – Mogi das Cruzes, São Paulo.

3 Orientadora Docente. Mestrado em Farmacologia pela Universidade Federal de São Paulo, Brasil(2013) Coordenadora Departamento de Pesquisa da Universidade Braz Cubas.

group A there was a decrease in fungal growth of 85%. In group B that was used only the ozone vapor, there was no decrease after its application, that is, it proved to be effective when associated with high frequency treatment. According to the analysis of the referenced articles, it was observed that the treatment of high frequency obtained better efficacy for injury in the fight against folliculite.

**Keywords:** folliculitis, high frequency, esthetics, beard.

## INTRODUÇÃO

A pele é considerada o maior órgão do corpo humano, constitui uma barreira entre o meio externo e interno. Possui funções de termorregulação, percepção tátil através das terminações nervosas, síntese de vitamina D e secreção de glândulas anexas, sudoríparas e sebáceas.

É composta quimicamente por água, que representa em média 70%, proteínas, lipídeos, glicídios, sais minerais, hormônios e uréia.

É formado por epiderme, derme, tecido subcutâneo e seus anexos. Suas estruturas na grande maioria das vezes funcionam de forma sincronizada, para garantir a homeostasia do organismo.

A pele possui uma defesa natural, e quando é agredida pode gerar uma lesão, por agentes causadores, como bactérias e fungos, facilitando a formação de foliculite. Foliculite, é uma lesão na pele, onde ocorre uma infecção no folículo piloso, causado por bactéria *Staphylococcus*. O *Staphylococcus* é um agente patogênico gram-positivo, não esporulantes que infectam geralmente a pele e ferimentos. Seu nome é de origem grega *staphylé* que significa “cachos de uva” isso porque as células desses cocos crescem em um padrão semelhante a um cacho de uva. A maioria dos *Staphylococcus* apresentam diâmetros entre 0,5 a 1 µm (MURRAY et al., 2006; MADIGAN et al., 2010), ou fungo *Malassezia furfur*. Tais lesões podem ser encontradas em qualquer região do corpo, onde se apresentam pêlos. Nas mulheres é comum nas pernas, virilha e axilas, já nos homens, pode-se encontrar na barba. Esta infecção ocorre espontaneamente através de excesso de umidade e suor, ou favorecida, através de depilação com lâminas, onde a pele é agredida e fica favorável a contaminação e proliferação da bactéria ou fungo.

Pode ser superficial ou profunda, no primeiro caso afeta apenas a parte superior do folículo piloso. O tipo mais comum é o de estafilocócica, mas também existe a foliculite por *Pseudomonas*, pseudofoliculite da barba, foliculite protozoária.

Já as profundas, atingem todo o folículo piloso, sendo sicoses da barba, foliculite por bactéria gram-negativa, furúnculos e carbúnculos, eosinofílica e queloidiana.

## **METODOLOGIA**

Esta pesquisa se trata de uma revisão bibliográfica, realizada entre o ano de 2014 e 2017. A consulta para a construção do referencial teórico bem como das discussões, foi realizada no Google Acadêmico, utilizando o descritor: Foliculite. Incluindo-se três artigos relacionados com o tema.

## **TRATAMENTOS**

Tratamentos estéticos são os melhores recursos para foliculite, como: alta frequência, melaleuca e vapor de ozônio.

Alta frequência tem função bactericida, fungicida, cicatrizante, que elimina o foco de bactérias, diminuindo a proliferação da mesma.

Um teste foi realizado em acadêmicos da Universidade Vale do Rio Verde, UNINCOR com o tema “*Eficácia do aparelho de alta frequência no tratamento de foliculite dos discentes do curso de educação física da Unincor*”, 8 sessões de alta frequência, com duração de 5 minutos em intensidade de 6 $\mu$ A, com a pele devidamente higienizada. Segundo a autora, Andressa Moreira Lopes após o tratamento realizado observou-se uma melhora significativa na pele em relação a foliculite em 91% dos participantes, tendo regressão de 50 a 100% do quadro inicial. Sendo assim, 64% dentre os participantes concordaram que 8 sessões foram o suficiente para regressão da doença, e apenas 9% notaram que não. Com esses dados pode-se perceber que o Alta Frequência é um método ativo para se tratar essa lesão bacteriana. Óleo essencial de melaleuca, é utilizado hoje em dia para várias patologias de pele, tem efeito antimicrobiano, controla os agentes agressores da foliculite e ajuda a cicatrizar as lesões.

Segundo o autor, foram escolhidos dois óleos comerciais neste estudo, A e B e a extração do óleo da planta nas diferentes sazonalidades, coletados em diferentes meses do ano, (janeiro, abril, junho e outubro), onde tiveram um resultado maior com a melaleuca extraída no mês de junho. Observa-se que o óleo essencial extraído neste mês obteve resultado de inibição melhor em comparação com os outros óleos.

Vapor de ozônio é um método terapêutico de utilização de gás ozônio, que tem benefícios bactericidas, fungicida e germicida, que também podem tratar a foliculite. Retirado do artigo científico dos Autores, Segundo Braz; et al, ano 2018, com o tema “*Aplicação de Aparelho de Alta frequência e do vapor de ozônio no fungo malassezia spp*” neste foi analisadas 33 placas de Petri, colonizadas com o respectivo fungo, sendo três para o grupo controle, 15 para o grupo A (tratado com a alta frequência) e 15 para o grupo B (tratado com o vapor de ozônio).

Foi realizado somente uma aplicação nos dois grupos, durante três minutos, com intensidade  $12\mu\text{A}$  e eletrodo “cebola” no grupo A, com aparelho de alta frequência, e no grupo B utilizou-se somente vapor de ozônio. Os resultados foram que das 15 placas analisadas no grupo A da alta frequência houve uma diminuição no crescimento fúngico em 85% das placas. No grupo B que foi utilizado o vapor de ozônio não houve diminuição após sua aplicação. Mesmo neste relato o gás de ozônio não tendo conclusões satisfatórias, estudaram cepas sobre as bactérias *Staphylococcus aureus*, *Escherichia* e *Staphylococcus epidermidis*, que por 30 minutos sobre o gás de ozônio de concentração entre 20 e 40g/ml, posteriormente incubadas em estufa a  $37^{\circ}\text{C}$  por 24/48 horas, onde um grupo controle não foi exposto no gás e e outras placas foram expostas, nos resultados obteve o não crescimento bacteriano e demonstrou eficiência do gás de ozônio, portanto o gás é uma técnica eficaz e pode ser associado com a alta frequência, pois juntos terão melhores e maiores resultados.

## RESULTADOS

Após a análise dos artigos acadêmicos, observou-se, que o melhor resultado foi o da Alta Frequência. Podemos ressaltar, após prática assistida em aulas de Estética Facial, a importância deste tratamento sobre a pele. Verificamos que com ele podemos melhorar e inibir a presença da bactéria sobre a pele com a foliculite. Foi descrito na literatura resultados positivos em relação à associação do gás de ozônio e óleo de melaleuca.

Sobre a alta frequência foi demonstrada a função é bactericida, fungicida, cicatrizante, que elimina o foco de bactérias, diminuindo a proliferação da mesma.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Concluimos que neste trabalho com base em revisões bibliográficas, que a Alta Frequência tem um efetivo maior, podendo associar em cabine outros procedimentos como gás de ozônio e a melaleuca, pois poderão resultar positivamente sobre a pele de nosso cliente, sabendo sobre a nossa responsabilidade.

## REFERÊNCIAS

Arq. Cienc. Saúde **Unipar**, **Avaliação antibacteriana do extrato de melaleuca (Melaleuca alternifolia) frente à cepa de Staphylococcus aureus**, Luana Tedesco, Aedra Carla Bufalo, et al.

Gomes, Rosaline Kelly, Marlene Gabriel Damazio, **Cosmetologia: Descomplicando os princípios ativos**. quarta edição/revisada.

Revista Amazônia Science & Health. 2014; **Aplicação de Aparelho de Alta Frequência e do vapor de ozônio no fungo malassezia spp.** Carlos Eduardo Cúrcio Braz, Paula Solange da Cunha, et al.

Universidade Vale do Rio Verde, Universidade Unincor (Curso de Estética e Cosmética) **Eficácia do Aparelho de Alta Frequência no Tratamento e Foliculite nos discentes do curso de Educação física da Unincor.** Andressa Moreira Lopes, Kymbel Marina Guidi, et al.

Unicesumar – Centro Universitário de Maringá, 2017, **Análise da Qualidade da água na Eficácia do vapor de Ozônio na Estética Facial**, Maria Eduarda Nogueira da Cruz Maia.